

# Le RC Les Angles et le président Sanciaume innovent en pensant sport et santé

Le club anglais, à l'initiative de son président Alain Sanciaume a présenté un projet lui tenant à cœur : organiser une activité sport santé pour les malades atteints où en rémission de tout type de cancer, aussi bien pour les femmes et les hommes et quel que soit leur âge. Touché lui-même dans sa chair depuis quelques années, le président Sanciaume ne pouvait pas insensible aux besoins des malades. Comme cela se fait à Toulouse, Montpellier ou Marseille mais sans structuration autour d'un club de rugby, le club anglais a décidé de créer la première passerelle entre l'ovale et les malades du cancer ou les personnes touchées par celle maladie.

Comme l'ont précisé les docteurs Lepeu chef de service d'onco hématologie à l'hôpital d'Avignon et le docteur Serin de l'Institut Sainte-Catherine à Avignon présents lors de la présentation du projet, *"l'idée est géniale et ne peut qu'être soutenue. Le sport aide à la guérison et évite la récidive, les chiffres parlent. Le rugby est le sport idéal, faire une activité physique collective modérée est le traitement idéal contre la fatigue, évite l'isolement et crée un lien social. Nous devons être le relais auprès de nos patients et les informer de cette belle initiative."* Joëlle Duret kinésithérapeute à Sainte-Catherine corro-



borait les propos en favorisant les échanges entre patients et vantait les bienfaits du sport pour les malades et leurs aidants. Le docteur Royet médecin sur le site de Sanofi à Aramon a loué cette initiative et précisé que Sanofi ne peut que s'engager auprès du club de rugby dans des modalités restant à définir, en précisant qu'un colloque sera organisé au printemps sur le site de l'établissement. Carole Linon, présidente de l'association APRES et secrétaire de l'association RESTART, sera le relais auprès des personnes du Gard Rhodanien et du Grand Avignon soignées par l'Institut Paoli Calmette à Marseille et des personnes de son association sensibles à la dé-

marche. Jean Pierre Duclercq vice président de l'association de la lutte contre le cancer pour le Vaucluse est enchanté par le projet sport et santé, reprenant le succès des 24 heures du relais pour la vie ayant eu lieu à Sorgues l'année dernière, précisant que le sport est une très bonne thérapie. Associer le sport rugby avec un petit en jouant avec un ballon de rugby en mousse et faire des ateliers ludiques collectifs où un minimum de contacts auront lieu dans la bonne humeur avec une communion entre toutes ces personnes.

Ce sera le challenge de Clément Brusset salarié et technicien rugby du RCAGR dans un premier temps une fois par se-

maine le mardi en fin de matinée au forum des Angles par mauvais temps et en plein air sur le stade Pagès lorsque le temps s'y prête. Sa mission : désacraliser le mot rugby, afin que les gens trouvent du plaisir et mieux vivre.

Michel Gay, adjoint aux sports de la ville des Angles, a assuré le soutien de la municipalité dans la démarche et a précisé que la journée sport handicaps sera renouvelée l'année prochaine, celle-ci ayant été une réussite sous l'égide de l'OMS des Angles. Il ne reste qu'à transformer l'essai pour un démarrage en janvier.

**Hervé ALBEAU**

Contact auprès du club :  
04 90 25 31 60.

LES ANGLÉS

Vaucluse Matin 15/12/2019

## Rugby : une activité sport et santé au RCAGR pour aider à lutter contre les cancers



Les intervenants qui sont venus soutenir le président du RCAGR dans sa démarche de créer une activité sport-santé pour soutenir les malades atteints d'un cancer.

Le président du Rugby Club des Angles Gard Rhodanien (RCAGR), Alain Sanciaume, a présenté jeudi soir au stade Pagès un projet lui tenant à cœur : organiser une activité sport santé pour les malades atteints où en rémission de

tout type de cancer, aussi bien pour les femmes que les hommes, quel que soit leur âge.

Comme l'ont précisé le Dr Lepeu, chef de service d'onco hématologie à l'hôpital d'Avignon, et le Dr Serin de l'Institut Sainte-Catherine à Avignon,

« le sport aide à la guérison et évite la récidive. Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Nous devons être le relais auprès de nos patients et les informer ». Joëlle Duret, kinésithérapeute à Sainte-Catherine corroborait ces propos en vantant les bien-

faits du sport pour les malades et leurs aidants. Le Dr Roger, médecin sur le site de Sanofi à Aramon, a précisé que Sanofi s'engagera auprès du club. Carole Linon, présidente de l'association "Après" et secrétaire de l'association "Restart", sera le relais auprès des personnes du Gard Rhodanien et du Grand Avignon soignées par l'Institut Paoli Calmette à Marseille et des personnes de son association. Jean-Pierre Duclercq, vice président de l'association de la lutte contre le cancer pour le Vaucluse, est enchanté par ce projet sport et santé, reprenant le succès des 24 heures du relais pour la vie ayant eu lieu à Sorgues l'an passé. Michel Gay, adjoint au maire délégué aux sports, a as-

suré le soutien de la Ville.

Faire jouer au rugby avec un ballon en mousse et un minimum de contacts, et créer des ateliers ludiques collectifs dans la bonne humeur et l'échange, ce sera le challenge de Clément Brusset, salarié et technicien du RCAGR. Sa mission : désacraliser le "rugby", afin que les patients trouvent plaisir et mieux vivre. Dans un premier temps l'activité sera programmée une fois par semaine le mardi en fin de matinée au forum des Angles par mauvais temps et en plein air sur le stade Pagès lorsque le temps s'y prête. Le démarrage est prévu en janvier.

Contact : auprès du club  
au 04 90 25 31 60.