

Groupe Seniors : L'équipe Première



FEDERALE 3



Saison 2019 - 2020

Le manager, **Gérald Boileau**, et les entraîneurs, **Christian Sanciaume et Christophe Astay**, peuvent être satisfaits au 2/3 de la saison qui par la force des choses est à l'arrêt.

En fonction de la date de la reprise, une péréquation de points peut être mise en place. Il ne restait que cinq journées à jouer sur les vingt-deux, afin de faire les phases finales du championnat de France.

Elles auraient dû démarrer le Dimanche 3 Mai 2020 pour le premier match aller des quatre premiers de chaque poule, des 32ème de finale du championnat de France. Les deux premiers bénéficiant du match retour à la maison.

En fonction des évolutions, la FFR peut également décider une saison blanche ! Tout peut être envisageable.

Tout dépendra de la durée de la pandémie et du confinement. **Restons solidaires !**

486 points marqués, 52 essais marqués, 268 points encaissés dont 26 essais avec la meilleure défense de la poule 6.

Le bilan est positif avec une baisse de régime au mois de février suite à des blessures et suspensions de joueurs cadres. Plusieurs jeunes produits du club ont pu évoluer au plus haut niveau comme Hernandez, Bermond Gonnet, Bonnet, Juan, Levy, Tudela.

Des joueurs comme Joly, Rulliere, Bonnaux, Bonnaure, Altadill et Mailhan ont confirmé tout le bien que l'on pensait d'eux. Les anciens comme Merquey, Rivas, Leglise, Cornier, Ruiz et Cherbetian en dehors du chapitre suspension ont prouvé qu'ils pouvaient être les cadres attendus. De plus Raynaud, Capelle handicapés par les blessures ont manqué par leur expérience au groupe. Le pilier Severan très malheureux pour le coup (blessure longue durée) avec son compère Jean Alphonse (ligaments genou) font partie des joueurs à potentiel qui ont fait défaut également.

Des garçons comme Martel, Arnaud, Carletti, Tufele, Anda, Bertier, Vercruyse ont du potentiel pour asseoir leur poste en équipe première. Au total 76 joueurs ont pu évoluer en Fédérale3 et en Excellence B.

Si la possibilité de faire les phases finales se profilait à l'horizon, nul doute que l'équipe aurait fière allure en récupérant ses blessés et sait-on jamais !

Interview de Christian Sanciaume

ENTRAINEUR EQUIPE 1

Question 1 : En tant qu'entraîneur de la première, quel est votre ressenti sur la saison ?

C'est un sentiment mitigé. Nous avons réalisé un très bon début de championnat en mettant en place notre stratégie offensive. Les joueurs ont adhéré à notre projet de jeu et ont pris du plaisir sur le terrain. Nous traversons une situation compliquée avec trois défaites consécutives dû à différents facteurs qui ont déstabilisé le groupe. Maintenant on est dans l'attente de la suite du championnat suite à la crise sanitaire que nous subissons...

Question 2 : Quels sont les atouts de cette équipe ? et ses faiblesses ?

L'atout principal de notre groupe est l'esprit d'équipe et la cohésion. Nous avons été invaincus pendant 13 matchs consécutifs, cela démontre une grande qualité dans le groupe. Nous avons un groupe homogène avec beaucoup de qualités individuelles et collectives. D'ailleurs nos deux équipes jouent les premiers rôles dans cette poule 6 de Fédérale 3 ce qui prouve la valeur de notre groupe. Forcément nous avons des faiblesses, je pense que nous pas eu assez d'exigence avec les joueurs. Pour être toujours performant et compétitif, il faut toujours travailler et que les joueurs s'exigent une certaine rigueur individuelle. Après forcément, nous avons eu de nombreux cadres de l'équipe absents pendant cette période difficile mais je n'aime pas me cacher derrière cet argument.



CHRISTIAN SANCIAUME

Question 3 : Pourquoi cette baisse de régime au mois de Février d'après vous ?

Cette baisse de régime est sûrement dû à plusieurs éléments physiques, stratégiques et sportifs. La saison est tellement longue car nous devons jouer nos 22 matchs de championnat et ensuite nos deux tours en aller-retour pour prétendre à une montée, un véritable chemin de croix. Je préfère avoir ce coup de mou maintenant que pendant nos matchs de phase finale.

Question 4 : Que comptez-vous mettre en place pour les joueurs durant cette période d'arrêt ?

Pendant cette trêve, nous avons travaillé avec notre préparateur physique pour arriver à sortir un programme physique pendant cette période de confinement. Nous verrons par la suite ce qui va se passer mais dans ces moments là, le sport est secondaire.

Pour conclure, quel est votre plus beau souvenir au sein du RCAGR ?

Mes plus beaux souvenirs au sein du club sont nombreux. En tant que joueurs j'en ai eu quelques-uns mais le plus marquant c'est notre montée en Fédérale 3, l'année des 40 ans du club. Notre groupe était quasiment composé de jeunes joueurs formés au club ! En tant qu'entraîneur cela restera ma première expérience avec le groupe de la réserve ou l'on a malheureusement perdu en finale du championnat de France contre Thuir. Nous avions vécu une saison exceptionnelle avec Christophe et un super groupe de pote avec lesquels on pouvait aller au bout du monde.

CLASSEMENT EQUIPE 1

EQUIPES	PTS	J	G	N	P	+	-	DIF	E+	E-	PP	PUN	BO	BD	CB
1 Avignon le Pontet	65	17	14	0	3	535	310	225	62	32			6	3	33
2 Les Angles	60	17	12	1	4	486	268	218	52	26			6	3	19
3 Draguignan	53	17	11	1	5	473	340	133	58	37			3	4	17
4 Aubagne	52	16	11	1	4	478	318	160	55	28	5		3	3	20
5 Isle sur la Sorgue	52	17	11	2	4	392	331	61	41	34	4		3	1	20
6 Aix UR	51	16	10	2	4	397	303	94	47	40			4	3	19
7 Cavaillon	42	17	8	0	9	525	376	149	71	41			5	5	6
8 Monaco	31	17	6	1	10	369	492	-123	40	61			2	3	-1
9 Valréas	25	17	4	1	12	340	524	-184	41	65			2	5	-3
10 Six Fours	21	17	4	0	13	289	427	-138	37	53			3	2	-15
11 Le Mourillon	19	17	3	1	13	280	482	-202	37	60			1	6	-11
12 Uzès	10	17	2	0	15	267	660	-393	28	92			0	2	-26