



RUGBY SANTE



Depuis le mois de Janvier, le RCAGR a ouvert sa section « **Rugby Santé** ». Tous les mardis de 12 à 18 personnes pratiquent du rugby adapté.

En effet depuis le mois de septembre, le président du RCAGR Alain Sanciaume, œuvre avec de **nombreuses associations et professionnels de santé** pour proposer un créneau sport hebdomadaire sur la ville des Angles afin de lutter contre le cancer et d'autres maladies graves.

Aujourd'hui cette séance a séduit ses participants et ils reviennent en nombre chaque semaine. Le rugby est un outil formidable de **décloisonnement social** véhiculé par ses valeurs d'entraide, de soutien et de franche camaraderie, de partage. Cette pratique met en mouvement ses protagonistes, entravant leur sédentarité au profit de sentiments de bien-être physique et mental.

Cela semble paradoxal mais « moins on en fait, moins on veut en faire ... » alors « plus on en fait, plus on peut en faire ! ».

Les effets de la pratique physique, lorsqu'elle est adaptée, ne sont plus à prouver et conjugués avec les valeurs d'un sport corporatif dans son âme, **ce rugby adapté ne peut être que bénéfique pour nos adeptes.**

Chacun apprend à connaître ses partenaires et son propre corps dans une ambiance chaleureuse, gonflée d'humour et de plaisanterie.

C'est aux animateurs/entraîneurs de faciliter l'épanouissement de chacun en sécurité prenant compte des difficultés, ou non, de tous.

Le STAFF doit **prendre en compte les maux de chacun**, se renouveler constamment et échafauder des séances collectives malgré les gaps entre les pratiquants.

« S'ils peuvent repousser leurs limites à leur insu, dans la bonne humeur, alors c'est gagné... »

Pour **Bastien, Aaron et Clément**, la tâche est singulière. Le STAFF doit rendre compte de séances adaptées nobles de sens. Leur mission est de désacraliser l'image du rugby et celle du stéréotype du rugbyman de deux mètres, large d'épaules aux oreilles décollées. Tout le monde peut faire du rugby et, ici, il est un outil social et physique épatant.

« Donner du sens à la passion des gens... faire le bien grâce à notre sport... permettre à nos pratiquants d'oublier leurs tourments l'instant d'un moment rugbystique, tout cela donne du sens à notre pratique »

Pour la saison prochaine, les séances reprendront dès le mois de septembre. L'équipe pédagogique envisage même d'**ouvrir un autre créneau** dans la semaine afin de permettre au plus grand nombre d'y participer.

Clément Brusset, Technicien rugby à XV du RCAGR



ALAIN SANCIAUME

MOT DU PRESIDENT DU RCAGR

Ayant été moi-même atteint d'une leucémie au mois de Mai 2011, greffé en novembre 2011 et étant président du club de rugby, je pensais que notre club **Le Rugby Club Les Angles Gard Rhodanien** pouvait proposer une nouvelle activité sport santé en y associant **les valeurs rugbystiques** (convivialité, échange, partage, pratique d'un sport collectif ludique). Idée qui a émergé au mois d'Octobre 2019.

Quelques échanges et réunion avec des personnes sensibilisées et favorables au projet comme **Gérard Lepeu**, Administrateur à la ligue Nationale contre le Cancer, **Jacques Segura et Anne Marie Jouffret Bologna**, Présidente ligue contre le Cancer Vaucluse, **Jean Paul Bureau**, Président ligue contre le Cancer Gard, **Docteur Serin**, Cancérologue et Vice-Président de l'Institut Ste Catherine, **Carole Linon**, Présidente de l'Association APRES, **les docteurs Borhane Slama et Hacène Zerazhi**, Hématologues à l'hôpital d'Avignon, **Joëlle Duret**, Kinésithérapeute à ISC, mais aussi des partenaires comme **Sanofi** et son directeur **Denis Largeau** et dernièrement le **Crédit Agricole Languedoc**, ont renforcé notre volonté de porter ce projet et en apportant leur soutien permettront de transformer un essai collectif !

Avec le soutien de la municipalité des Angles qui nous met le forum à disposition, **cinq séances** ont pu s'enchaîner depuis fin janvier, ne pouvant être arrêtées que par le covid-19, mais nul doute que lorsque cet adversaire coriace sera terrassé, nous reprendrons de plus belle avec **un repas d'après entraînement** demandé par toutes et tous, preuve de cet osmose rapide.

Rendez-vous tous les mardis à partir de 10H30 au forum des Angles dans la joie et la bonne humeur !

