



Premiers Pas M6



Le groupe M6 est composé de 15 joueurs, avec pour entraîneurs **Pierre DURAND** (ancien joueur de RCAGR et de son école de rugby), **Thibaut CORNU** (ancien joueur du RCAGR et des Poulhaous) et **Leslie Rabattu** (ancienne joueuse du RCAGR), la responsable administrative.

Les joueurs de cette catégorie commencent **leur premier sport collectif**, donc c'est la découverte totale. Le jeune joueur est en phase de construction. De ce fait, nous jouons une grosse partie de la saison avec des jeux de coordination, de motricité et des jeux de lutte afin de dédramatiser le contact, de rendre l'activité très ludique et participative pour l'ensemble des joueurs.

En complément, durant cette période nous travaillons aussi le contact avec le sol et avec l'adversaire. **Toute forme de plaquage est INTERDITE**, les enfants qui ne sont donc pas encore à l'aise avec le contact peuvent jouer en toute sécurité. On intègre également la notion de règle, la marque, le hors-jeu, le «plaquage ceinturé» et surtout avancer seul ou en grappe de joueurs et défendre dans un espace défini.

Il faut **les préparer pour les catégories supérieures** où le contact sera de plus en plus présent et où les différentes qualités des joueurs s'affirmeront. Chaque joueur avance à son rythme et nous en tenons compte à chaque séance d'entraînement.

Nous participons à partir de novembre à des **plateaux organisés dans différents clubs** du département. Les enfants sont mélangés avec les joueurs des autres clubs et commencent par des jeux. Il se termine par **un tournoi interclubs**. La saison est ponctuée par de tournois dans la région où nous pouvons nous mesurer aux différents clubs de la **région SUD et de l'Occitanie**.



Interview de Thibaut Cornu

ENTRAÎNEUR DES M6

Question 1 : Que pensez-vous de vos M6 ?

C'est une catégorie qui comporte des joueurs qui ont des niveaux très hétérogènes. Certains ont pris du temps avant de couper le cordon avec leur parent au bord du terrain. D'autres qui ont un papa ou une maman qui pratique ce sport ont moins d'appréhension avec le contact et le ballon. Mais chacun progresse à son rythme et avec Pierre nous sommes attentifs à suivre l'évolution de chaque enfant.

Question 2 : Est-il simple de mener un entraînement avec des enfants de cet âge ? Faut-il changer souvent d'exercice pour la concentration, l'explication d'un jeu prend-t-elle du temps ?

En effet, 1h d'entraînement vaut 2h avec des plus grands. Nous avons un référentiel de la FFR et des réunions avec le comité pour bien élaborer les entraînements en fonction des objectifs à atteindre pour la catégorie. La concentration est courte donc nous devons enchaîner les exercices sur de courtes durées et avec des poses de relâche. Nous savons que si un exercice n'est pas bien exécuté c'est qu'il n'est pas adapté. Les consignes doivent être courtes, simples et évolutives.



THIBAUT CORNU

Question 3 : Que représente le rugby pour cette catégorie ?

Nous recevons soit des enfants dont les parents jouent ou ont joué au rugby, ou qui ont des frères et sœurs qui sont déjà au club. D'autres parents aiment les valeurs véhiculées par notre sport. Pour les enfants, c'est un moment de partage où chaque enfant trouve sa place avec ses qualités.

Nous concluons avec votre meilleur souvenir pour cette catégorie.

Il y en a plusieurs mais le tournoi du muguet à Toulon reste un moment magique où les enfants rencontrent les joueurs professionnels.

