



Poussins M10



La **catégorie M10** du RCAGR se compose de 3 éducateurs, **Loïc Dubois, Laurent Dipasquale, Thomas Pignol** (joueur 3/4 en juniors) qui sont aussi aidés par le salarié du club **Clément Brusset**. L'équipe se compose de **26 joueurs** qui viennent chaque mercredi après-midi et chaque samedi pour partager, avec leurs copains et leurs coaches, les valeurs du rugby. Au niveau administratif, ce sont **Lucie Dubois et Philippe De Almeida** qui s'occupent de la catégorie.

Dans la continuité de la catégorie M8, nos joueurs perfectionnent leurs bases fondamentales du rugby que sont le placage ou la manipulation du ballon par exemple. **Les nouvelles connaissances rugbystiques** sont pour eux le jeu déployé, avec des nouvelles notions comme la mêlée, la touche ou le drop au coup d'envoi !

Toutes ces connaissances, nos joueurs, peuvent les appliquer aux nombreux tournois où ils sont inscrits ; cela permet **de les faire progresser** mais aussi de faire progresser les coaches dans leur préparation des séances d'entraînement. Ils peuvent cibler les points à travailler

Les joueurs s'entraînent **dans la joie, le plaisir** ce qui se ressent dans leurs bons résultats même si ce n'est pas le premier objectif.

Enfin, le groupe M10 connaît **une bonne cohésion et une bonne entente** parents-joueurs-éducateurs et cela se confirme au "challenge des parents" où toute la catégorie et l'école de rugby sont réunies dans la joie et la bonne humeur.

Interview de Thomas Pignol

ENTRAÎNEUR DES M10

Question 1 : Quel est ton parcours en dehors du club ?

En dehors du rugby, je suis en Terminale S au lycée Jean Vilar. Pour l'année prochaine, j'espère pouvoir accéder à un DUT dans le monde du commerce. Niveau rugby, je joue au club depuis que j'ai 5 ans et cette année je suis en catégorie Juniors en entente avec nos amis de Beaucaire.

Question 2 : Qu'est-ce qui t'a amené à être entraîneur des M10 ?

J'ai été amené à être entraîneur du club car j'ai toujours aimé partager mes connaissances sur le rugby et être au contact des plus petits pour essayer de leur apprendre au mieux les rudiments de ce sport. Ainsi, cela fait trois années que je suis éducateur au club.



THOMAS PIGNOL

Question 3 : Quel est ton avis sur cette catégorie ?

Je suis tout d'abord très content et fier de mon équipe car depuis le début de l'année, malgré quelques déconvenues, ils ont toujours su être appliqués et présents aux entraînements. Et cela n'aurait pas été possible sans la bonne entente entre Laurent, Loïc et moi qui mettons tout en œuvre pour donner un maximum de plaisir et de connaissances rugbystiques aux petits. Enfin, les joueurs ont bien progressé, les nouveaux ont été tirés vers le haut par les plus anciens notamment.

Nous allons conclure avec ton plus beau souvenir au sein du RCAGR.

Mon plus beau souvenir au sein du club a sûrement été la sortie de fin d'année que nous avons faite il y a deux ans dans le Queyras. Toute l'école de rugby était réunie et a pu passer un super week-end avec du rugby mais aussi de nombreuses activités en pleine nature comme du rafting par exemple.

