RUGBY À V LOISIR

CLÉMENT BRUSSET

BASTIEN BONJEAN

« Du rugby sans plaquage ? Quel paradoxe … »

Notre société évolue et notre rugby aussi… Le RCAGR présente cette saison, tous les jeudis soirs, une heure de rugby à toucher exclusivement.

Le **« Challenge des parents »** organisé régulièrement par le club faisant tellement d'émules qu'une séance d'entraînement par semaine est maintenant proposée à tous les parents de joueurs.

Nous savons que la pratique du rugby peut être contraignante dans sa dimension de contact. C'est pourquoi l'alternative **du jeu à toucher** permet à toutes et tous de s'exprimer avec un ballon ovale en main, tout en limitant les blessures. Ici, évitement, technique et vitesse de décision sont à l'honneur pour briller au rugby à 5.

C'est un **instant chaleureux** proposé à tous. C'est aussi un moyen de remercier les bénévoles du club, entraineurs, éducateurs, dirigeants… C'est un moment qui leur est consacré et où cette fois, des forces vives sont mises à leur disposition. Ce créneau s'ouvre aussi à tous les amoureux ou curieux du rugby ne pouvant s'exposer à des risques de combat où d'impacts. De plus, cet outil sportif ludique permet à tous de se dépenser en se mouvant après une ogive, la terre convoitée ou un adversaire engouffré dans l'escarcelle de la défense.

Les séances sont encadrées par deux entraîneurs diplômés **Bastien et Clément**, jouant et participant à la séance. La Fédération Française de rugby favorise l'éclosion de tels projets et incite fortement le développement de ces nouvelles pratiques mixtes et douces.

A ce moment-là, cette pratique de rugby à toucher devient un modèle de **Team-Building**. En effet, les bienfaits du sport et de la pratique sportive en entreprise ne sont plus à prouver. Les entreprises proposant une offre sportive à leurs employés et à leurs collaborateurs constatent une baisse d'absentéisme, une baisse des arrêts maladies, une baisse du stress et une augmentation de la productivité. La pratique sportive favorise le lien social, les échanges informels et prépare physiquement les collaborateurs aux tâches quotidiennes sur leur lieu de travail. Le RCAGR souhaite donc **développer cette dimension** novatrice et coercitive du rugby.

Pour nous, latins, ce type de rugby n'en est pas, car il manque les dimensions de combat, rudesse, agressivité et tempérament. Une fois n'est pas coutume, nous sommes en retard sur les nations anglo-saxonnes du rugby car ces dernières valeurs ne sont la base de leur vision rugbystique. C'est dans l'évitement et la vitesse d'exécution lors d'un jeu aéré que ces nations majeures de l'ovalie puisent leurs racines. C'est pourquoi le RCAGR souhaite **démocratiser notre sport** au travers d'une pratique de rugby à toucher.

« Vous n'avez donc plus d'excuses pour ne pas faire de rugby ! A très vites tous les jeudis soirs! Et ouvert à toutes et à tous »

Clément Brusset, Technicien rugby à XV du RCAGR