



Le "QUESTION/REPONSE" de Sylvie Heyries

**Cher Ami(e), Bonjour, Présentes toi, et quel est ton cursus sportif!**

Sylvie Heyries, 54 ans, sportive amateur j'aime me dépenser, aussi dans mes jeunes années j'ai pratiqué du moderne jazz, versions flash dance ☐

Actuellement je participe aux cours collectifs de sport training au stade de la Laune avec les cops.

**Quelle catégorie diriges-tu au niveau de notre club ?**

Depuis septembre 2020, j'anime les baby rugby avec une équipe jeune et dynamique donc je suis « la sénior » du groupe...une heure de pur Plaisir !

J'ai également une deuxième casquette, celle de petite main en cuisine. J'œuvre au club house auprès de mes chères amies Yoyo et Sandrine tous les vendredis soir et dimanche midi. Nous préparons des repas sportifs et lorsque les entraîneurs nous l'autorisent plus gustatifs et caloriques, pour le plaisir de tous.

### **Qu'est-ce qui t'a amené à être dirigeant(e) au RCAGR ?**

Mon fils, Raphaël, m'a amené dans ce club familial, où bienveillance et bien-être sont les mots d'ordre. Pendant dix belles années, je l'ai suivi, supporté, qu'il pleuve, qu'il vente, ou qu'il neige pour mon plus grand plaisir. J'ai découvert le monde du rugby amateur et sa grande famille. J'y ai noué de belles amitiés qui perdurent encore.

### **Que représente le rugby pour toi ?**

Le rugby est un sport noble où les valeurs collectives prime et où de belles valeurs sont mises en avant. De merveilleux souvenirs sont encreés dans ma mémoire grâce au rugby.

### **Quel est ton club préféré autre que le RCAGR, regardes-tu les matchs de l'équipe de France ?**

Quelle question, le RCAGR bien sûr et l'équipe de France que je regarde évoluer à chaque match. J'ai plaisir à regarder l'équipe féminine, dont le jeu diffère des hommes mais dont la prestation est tout aussi intéressante.

### **Si tu as joué ou avais joué au rugby, quel aurait été ton poste de prédilection et pourquoi ?**

Le numéro 4 comme mon fils, car j'aurais été aussi combative à prendre puis à garder le ballon. Et aussi car bien que je fasse des progrès mes compétences en matière de connaissance des postes au rugby sont limitées.

### **Quel est ou quels sont tes meilleurs souvenirs sportifs ?**

Mon plus beau souvenir sportif et émotionnel est lorsque nos petits cadets de 97/98 ont gagné à la finale champion de Provence à Nîmes en avril 2014. Mais je pourrais en citer tellement plus...

