



### Le "QUESTION/REPONSE" de Valentin CASSET

#### **Cher Ami (e), Bonjour, Présentes toi, et quel est ton cursus sportif ?**

Bonjour, je m'appelle Valentin CASSET j'ai 13 ans et je suis en minimes 1er année. Cela fait maintenant 4 ans que je joue au rugby. J'ai pratiqué plusieurs sports comme le basket, le judo, le tennis, le handball et je joue encore au badminton mais j'ai une grosse préférence pour le rugby.

#### **Quelle catégorie diriges-tu au niveau de notre club ?**

J'entraîne la catégorie BABY Rugby le samedi matin.

#### **Qu'est-ce qui t'a amené à être dirigeant(e) au RCAGR ?**

J'aime bien être auprès des jeunes et de m'organiser à planifier les entraînements.

#### **Que représente le rugby pour toi ?**

Pour moi le rugby est Le sport collectif où la notion d'équipe est la plus mise en valeur . J'aime partager des moments sportifs avec mes amis et participer à tous les entraînements pour pouvoir progresser et devenir meilleur.



**Quel est ton club préféré autre que le RCAGR, regardes-tu les matchs de l'équipe de France ?**

Mon club préféré est l'ASM mais j'aime bien aussi toutes les équipes du top 14.

**Si tu as joué ou avais joué au rugby, quel aurait été ton poste de prédilection et pourquoi ?**

Cette année j'aime bien jouer demi de mêlée ou demi d'ouverture.

**Quel est ton meilleur souvenir sportif ?**

Mon meilleur souvenir, c'était il y a 2 ans quand notre équipe est allée au Matas et que nous avons joué et gagné de belles équipes