

Le Rugby Santé fête ses 1 an

Un an après sa première séance, le bilan de l'activité rugby santé mise en place par le rugby club Les Angles Gard Rhodanien est largement positif. 30 personnes atteintes de forte pathologie ont testé l'activité ou malgré la Covid, seize séances ont pu avoir lieu en 2020 avec toujours la bonne humeur comme fil conducteur. Clement Brusset salarié du club et formé pour la circonstance prépare des séances ludiques à chaque fois différente, sans aucune notion de performance. Les séances au nombre de 19 depuis le démarrage (3 en janvier) qui se déroulent le mardi de 10h à 11h ont été suivies par un effectif de douze à vingt personnes.

Président Quel est votre sentiment sur cette nouvelle activité proposée ?

Nous avons réussi notre pari pour cette nouvelle activité et avons créé un véritable lien social. les personnes sont heureuses de se retrouver pour de faire du sport, l'ambiance est conviviale, sympathique avec de franches rigolades même si nous reprenons rapidement notre sérieux pendant les exercices . Je voudrais saluer les partenaires qui ont cru en nous , les ligues Cancer Gard, Vaucluse, Sanofi, Crédit Agricole Languedoc et l'association APRES ainsi que le Grand Avignon. Je voudrai remercier également la mairie des Angles pour la mise à disposition des infrastructures, alternativement au forum (par mauvais temps) et au stade Roger Pagès également. Les pratiquants (avec un suivi médical de leur docteur)sont tous licenciés au club, ils sont issus du Gard Rhodanien et du Grand Avignon et découvrent pour une grande majorité le rugby sous une nouvelle formule. Nous avons organisé également un débat très intéressant sur le bienfait du sport au mois d'Octobre dans le cadre d'Octobre Rose animé par Joelle Duret qui a été apprécié par toutes les personnes présentes.

En cette période anxieuse et quelque peu tristounette, il est bon de parler de projets positifs et qui procurent du bien être à de nouveaux licenciés avides de sensation avec un rugby feutré ou l'on retrouve des valeurs simples.

