



### Le "QUESTION/REPONSE" de Seb Allemand

#### Présente-toi et parle nous de ton parcours sportif ?

Je m'appelle Seb Allemand, j'ai 23 ans. Je suis un enfant du club, j'ai toujours joué au RCAGR. J'ai commencé le rugby aux Angles à 8 ans, je suis passé par toutes les catégories jeunes du club. J'ai intégré l'équipe sénior à 18 ans. J'ai fait une pause rugbystique de deux ans pendant mes études avant de revenir cette année.

#### Ton meilleur souvenir au rugby ?

J'ai plusieurs bons souvenirs :

- Le bouclier de Provence gagné avec la génération 97/98 contre Bédarrides à Nîmes
- Le match de la montée en Fédérale 2 où j'ai eu la chance de mettre un essai
- Les deux boucliers de champion Universitaire avec les Zèbres de Luminy

#### Ton joueur préféré, celui qui t'inspire ?

En ce moment j'aime beaucoup Gabin Villière. Un joueur vif qui aime le combat. Sinon j'étais un grand fan de Vincent Clerc qui était pour moi l'un des meilleurs finisseurs du monde.

**Quel poste occupes-tu au RCAGR et pourquoi ?**

En ce moment je joue au Centre avec l'Excellence B mais je peux aussi jouer à l'aile. Je suis un joueur d'évitement, j'aime utiliser mes crochets et ma vitesse pour me débarrasser de mes adversaires. Je me régale aussi en défense et dans le combat.

**Le joueur du RCAGR le plus talentueux sur le terrain ?**

Je dirais Dimitri Joly. Il est aussi bon dans le jeu qu'au pied.

**Quel joueur du RCAGR est le champion de la 3ème mi-temps ?**

Je vais rendre hommage à mon acolyte Simon Cavaignal qui est très bon dans ce domaine !

**Est-ce que tu crois l'Equipe de France capable d'être championne du Monde en 2023 ?**

Oui je les sens tout à fait capable de remporter la coupe du monde en 2023. Nous avons une équipe jeune et prometteuse. En plus nous serons à la maison donc tous les ingrédients sont là pour faire une belle Coupe du Monde.